



**BULLETIN D'ADHESION
A L'ASSOCIATION DES**

MONTARDON D'ACHILLE

NOM :

PRENOM :

SEXE : F H

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

TELEPHONE :

EMAIL :

REGLEMENT DE COTISATION : 30€ En chèque ou espèces

TEE-SHIRT : oui non Prix 30 € Taille : Quantité :

DEBARDEUR : oui non Prix 25 € Taille : Quantité :

Pour une 2ème tee-shirt le prix est de 35 €, Débardeur 30€

Merci de joindre un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la course à pied.

Commentaires : niveau, participations à des compétitions, jours d'entraînements etc